

ENW'R DAITH:

Elizabeth Harries – Y Ffindir

**Beth wnaeth i chi ymgeisio am daith gyda rhaglen rhyngwladol CFFI Cymru?**

Nid oeddwn erioed wedi gwneud unrhyw beth fel hyn o'r blaen ac roedd y rhaglen i weld yn gyflwyniad da i deithio. Mae cwblhau gradd 5 mlynedd o hyd yn golygu fy mod oddi cartref rhan fwyaf o'r amser hyd yn oed dros y gwyliau, ac felly nid wyf wedi cael llawer o gyfle i gymryd rhan mewn gweithgareddau'r CFFI. Mae'r rhaglen ryngwladol wedi caniatáu i mi fod yn rhan o'r mudiad unwaith eto. Hefyd, roedd teithio i wlad eithaf gwledig megis y Ffindir yn apelio ataf - roeddwn yn awyddus i gymharu'r wlad â Chymru.

Yn ogystal, roeddwn o'r farn y byddai aros gyda theulu yn un o'r ffyrdd gorai i archwilio gwlad, a'i weld fel y mae pobl eraill yn ei weld a bod yn rhan o fywyd y teulu.



**I ble aethoch chi?**

I'r Ffindir - 2 diwrnod yn y brif ddinas a 12 diwrnod yn ymyl tref Keuruu yng nghanolbarth y Ffindir.



**Beth wnaethoch chi? rhestrwch ynnwys yr uchafbwyntiau**

Treuliais y deuddydd gyntaf yn Helsinki yn ymweld gyda'r prif atyniadau a dysgu ychydig am dreftadaeth a hanes y wlad. Cefais hefyd y cyfle i ymweld gyda swyddfeydd y 4H a chwrdd gyda rhai o'r staff a dysgu sut mae'r mudiad yn gweithio - roedd yn eithaf annhebyg i CFFI Cymru mewn sawl ffordd.

Yna, roeddwn yn un o deulu'r Vesterinens - teulu o 5 gyda 3 merch. Bûm yn gwneud amryw o bethau gan gynnwys cynorthwyo'r ferch ifanc yn ei chaffi haf a chynorthwyo mewn clwb prynhawn ar gyfer aelodau ifanc o'r 4H. Treuliais ddiwrnod hefyd yn y milfeddyg lleol ac yn ymweld gydag atyniadau lleol. Un o'r uchafbwyntiau oedd yr Wyl Ganol Haf, sy'n ddigwyddiad pwysig yn y Ffindir a bûm yn dathlu gyda colcerthi a phartio ym mwthyn y teulu ar ochr y llun.

Uchafbwynt arall oedd blasu bwyd y Ffindir - rwyf wedi do dag amryw o rysáit adre gyda mi.



**Sut mae'r profiad yn gwahaniaethu o wyliau arferol**

Rydych yn cael y cyfle i wneud llawer mwy nag ar wyliau arferol lle byddwch yn ymweld gyda'r ardaloedd twristaidd yn unig. Mae'r daith yn caniatáu i chi profi gwir ffordd o fyw mewn gwlad tramor.



**Beth oedd eich atgofion mwyaf melys**

Profi traddodiad y Ffindir o'r Sauna - fel arfer wedi ei ddilyn gan nofio yn y llun a ffurfio cyfeillgarwch gyda'r teulu!

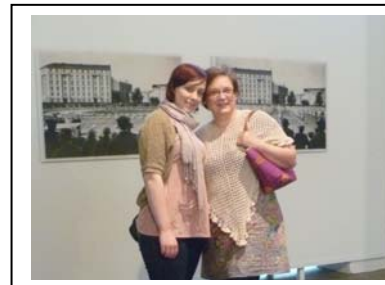
NAME OF TRIP:

Elizabeth Harries – Finland

**Why did you apply for a trip with the Wales YFC international programme?**

I have never done anything like this before and the programme seemed an ideal introduction to travelling. Doing a 5 year degree means being away the majority of the time even during holiday time and has meant my activities in the YFC have become restricted and the international programme trip was allowed me the opportunity to take part in something involved in YFC. Also, travelling to a fairly rural country swathed in tradition like Finland greatly appealed to me – I was keen to have the chance to compare and contrast between the country and Wales.

In addition, I felt that taking part in a homestay would be one of the best ways to explore an area and see it as its people see it and sample a part of family life.



**Where did you go?**

To Finland – 2 days in capital city Helsinki and 12 days near the town of Keuruu in Central Finland.



**What did you do? – include the highlights**

Spent the 2 days in Helsinki seeing the main sights and getting to grips with some of the country's heritage and history. Also got the chance to visit the main 4H offices and meet some of the staff and learn how the movement works finding it to be quite different to the YFC in Wales in many ways.

Then was fully immersed in family life with the Vesterinens – a family of 5 with 3 daughters. Did a variety of things from helping the younger daughter at her summer café and helping at an afternoon club for young 4H members to spending the day at the local veterinary practice and visiting local attractions. One of the highlights of my visit had to be the Midsummer festival which is a big event in Finland and is celebrated with bonfires and partying at the family lakeside cottage.

Another highlight was sampling Finish cuisine – I have brought several tasty recipes home with me!!



**How does the experience differ from a normal holiday**

You get the chance to see so much more than you would on a normal holiday where you would just visit the touristy places. This trip allows you to sample real family life in a foreign country.



**What was your most lasting memory**

Sampling the Finish tradition of the sauna – usually followed by swimming in the lake and forming a lasting friendship with the family!